

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΞΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΤΩΝ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID-19 (3/12/2020)

Καραντίνα στενών επαφών κρουσμάτων COVID-19

Ως καραντίνα ορίζεται η διαδικασία κοινωνικής απομόνωσης με ταυτόχρονο περιορισμό των μετακινήσεων πολιτών οι οποίοι πιθανά έχουν εκτεθεί στον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, αλλά προς το παρόν παραμένουν υγιείς και δεν εμφανίζουν συμπτώματα της νόσου. Με βάση τη γνωστή περίοδο επώασης 2-14 ημερών, συνιστάται καραντίνα διάρκειας 14 ημερών για τα άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19. Τα άτομα που τίθενται σε καραντίνα αποτελούν στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID19 και η επαφή τους με το κρούσμα επισυνέβη μέχρι και δύο 24ωρα πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του ή τη διάγνωσή του με εργαστηριακό έλεγχο.

Η καραντίνα είναι υποχρεωτική και οι πολίτες οφείλουν να παραμείνουν σπίτι ή σε άλλο χώρο τον οποίο θα υποδείξουν ως χώρο καραντίνας, μόνοι τους, για διάστημα τουλάχιστον 14 ημερών από την τελευταία τους επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Η ολοκλήρωση του διαστήματος της καραντίνας είναι επιτακτική και δεν διακόπτεται για κανένα λόγο όπως για παράδειγμα σε περίπτωση προσκόμισης αρχικού αρνητικού τεστ για τον νέο κορωνοϊό. Ο λόγος είναι διότι ο χρόνος επώασης της νόσου είναι 2-14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το κρούσμα μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα υπάρχει πιθανότητα οποιαδήποτε στιγμή το άτομο που έχει μολυνθεί να εμφανίσει συμπτώματα της νόσου και να μεταδώσει τον ιό σε άλλους ανθρώπους που θα βρίσκονται γύρω του.

Προϋποθέσεις για τερματισμό της καραντίνας νωρίτερα των 14 ημερών

Εκτός από τον εργαστηριακό έλεγχο για τον ιό SARS-CoV-2 που πραγματοποιείται κατά την αρχική εντόπιση **των στενών επαφών**, εργαστηριακός έλεγχος δύναται επίσης να γίνει στο τέλος της καραντίνας.

Ένας αρνητικός έλεγχος RT-PCR την 10^η ημέρα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διακοπή της καραντίνας νωρίτερα από τις συνιστώμενες 14 ημέρες καθώς μελέτες υποστηρίζουν από επιδημιολογικής σκοπιάς την ίδια σχεδόν αποτελεσματικότητα και με τις 2 στρατηγικές.

Ωστόσο, η πρόωγη απελευθέρωση από την καραντίνα πρέπει να αξιολογείται κατά περίπτωση για επαφές που εργάζονται με ευάλωτους πληθυσμούς ή επαφές σε περιβάλλον υψηλού κινδύνου, όπως εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης, φυλακές, κέντρα κράτησης και κράτησης μεταναστών και προσφύγων. Όλα τα άτομα που αποτελούν στενές επαφές και απελευθερώνονται νωρίς από την καραντίνα θα πρέπει να τυγχάνουν λεπτομερούς ενημέρωσης ώστε να είναι ιδιαίτερα προσεκτικά έως ότου περάσει το σύνολο των 14 ημερών από την έκθεση, συμπεριλαμβανομένης της παρακολούθησης των συμπτωμάτων, του περιορισμού των κοινωνικών επαφών και της χρήσης μάσκας.

Οι οδηγίες βασίζονται στις επικαιροποιημένες οδηγίες του ECDC* και ενδέχεται να τροποποιηθούν καθώς η πανδημία εξελίσσεται.

*European Centre for Disease Prevention and Control. Contact tracing: public health management of persons, including healthcare workers, who have had contact with COVID-19 cases in the European Union – third update, 18 November 2020. Stockholm: ECDC; 2020