

Αναθεωρημένες Οδηγίες Αποδέσμευσης

από Απομόνωση Θετικών στον SARS-CoV-2 Ατόμων (2/12/2020)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΘΕΤΙΚΟΥ ΑΤΟΜΟΥ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ
<ul style="list-style-type: none">ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟ ΑΤΟΜΟ <p>Άτομο που παρέμεινε ασυμπτωματικό καθόλη τη διάρκεια παρακολούθησής του.</p>	<p>Αποδέσμευση από την απομόνωση 14 ημέρες από τη λήψη του θετικού δείγματος για SARS-CoV-2</p> <p>ΠΡΙΝ από την αποδέσμευση, θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον θεράποντα/προσωπικό ιατρό έτσι ώστε να εξασφαλιστεί ότι πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια.</p>
<ul style="list-style-type: none">ΗΠΙΑ / ΜΕΤΡΙΑ ΝΟΣΟΣ COVID-19 <p>Ήπια νόσος: γενική κακουχία / καταβολή ή/και θερμοκρασία >37.3°C, ή/και ξηρό βήχα, ή/και μυαλγία ή/και ανοσμία/αγευσία αδυναμία/καταβολή,</p> <p>Μέτρια νόσος: Πυρετός >38.5°C, αδυναμία/καταβολή, βήχας, συμπτώματα που επιμένουν πάνω από 2 μέρες, CXR ή CT (+)</p> <p>(Νόσος που γενικά δεν χρήζει ενδονοσοκομειακής νοσηλείας)</p>	<p>Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων</p> <p>ΚΑΙ</p> <p>Αφού έχουν παρέλθει 14 ημέρες από την έναρξη των Συμπτωμάτων</p> <p>Για τα άτομα που δεν νοσηλεύονται, ΠΡΙΝ από την αποδέσμευση τους θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον θεράποντα/προσωπικό ιατρό έτσι ώστε να εξασφαλιστεί ότι πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια.</p> <p>Σε περίπτωση βραχυχρόνιας νοσηλείας όπου η κλινική κατάσταση των ασθενών επιτρέπει το εξιτήριο τους πριν την εκπλήρωση των ως άνω κριτηρίων, τότε πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι μέχρι να πληρούνται τα πιο πάνω κριτήρια αποδέσμευσης.</p>

• **ΣΟΒΑΡΗ ΝΟΣΟΣ COVID-19:**

δύσπνοια με αναπνευστική συχνότητα >30/λεπτό, ή/και SpO₂ ≤ 93% στον αέρα, ή/και πνευμονικά διηθήματα >50% σε απεικονιστική εξέταση πνευμόνων, ή/και αναπνευστική ανεπάρκεια που χρειάζεται μηχανικό αερισμό, ή/και καταπληξία (ανάγκη για αγγειοσπαστικά), ή/και οργανική ανεπάρκεια άλλη από αναπνευστική που απαιτεί εισαγωγή σε ΜΕΘ.

(Νόσος που απαιτεί ενδονοσοκομειακή νοσηλεία)

Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων

ΚΑΙ

Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την έναρξη των Συμπτωμάτων

Νοσηλευόμενοι ασθενείς που κατά την κρίση του θεράποντος ιατρού η κλινική τους κατάσταση επιτρέπει το εξιτήριο τους πριν την εκπλήρωση των ως άνω κριτηρίων, πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι μέχρι να πληρούνται τα πιο πάνω κριτήρια αποδέσμευσης.

• **ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

Π.χ. άτομα που λαμβάνουν χημειοθεραπεία για καρκίνο, παρατεταμένη χρήση κορτικοειδών, μεταμοσχευμένα άτομα, συγγενείς ανοσοανεπάρκειες άτομα HIV θετικά με χαμηλά CD4.

Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων

ΚΑΙ

Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την έναρξη των Συμπτωμάτων

(για **ασυμπτωματικά** άτομα προτείνεται 14-20 ημέρες αναλόγως της εκάστοτε περίπτωσης)

• **ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΧΩΡΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**

Κάτοικοι οίκων ευγηρίας, τρόφιμοι φυλακών, φιλοξενούμενοι σε δομές φιλοξενίας προσφύγων/μεταναστών/ αιτητών πολιτικού ασύλου και λοιπών κλειστών δομών

Τα άτομα αυτά μπορούν να αποδεσμευτούν από την απομόνωση και να επιστρέψουν στο χώρο φιλοξενίας ευάλωτων ομάδων πληθυσμού αν πληρούνται τα πιο κάτω κριτήρια:

Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων

ΚΑΙ

Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την έναρξη των Συμπτωμάτων

(για **ασυμπτωματικά** άτομα ισχύουν οι 14 ημέρες)