

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Το σχολείο μας είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Σχολείων Προαγωγής Υγείας (ΕΔΣΠΥ). Το δίκτυο αυτό λειτουργεί υπό την αιγίδα τριών Οργανισμών: του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του Συμβουλίου της Ευρώπης. Στην Κύπρο το ΕΔΣΠΥ είναι καρπός συνεργασίας του ΥΠΠΑΝ και του Υπουργείου Υγείας.

Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση και η προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας των μελών της σχολικής κοινότητας. Το κύριο θέμα μελέτης του προγράμματος για την περίοδο 2020 – 2022 είναι: «Αγχώδεις διαταραχές των εφήβων», που δίνει έμφαση στην πρόληψη και αντιμετώπιση των διαφόρων ψυχολογικών διαταραχών που εμφανίζει μια μεγάλη μερίδα μαθητών αυτών των ηλικιών, προερχόμενες κυρίως από το άγχος και την πίεση.

Στα πλαίσια του ΕΔΣΠΥ στο σχολείο μας προγραμματίζονται οι εξής δράσεις:

- Θα δημιουργηθεί ένας πυρήνας μαθητών ο οποίος μετά από συγκεκριμένη εκπαίδευση θα είναι σε θέση να αναγνωρίζει την ύπαρξη και τις συνέπειες των αγχώδων διαταραχών. Αυτοί οι μαθητές θα έχουν την ευθύνη να μεταφέρουν τις γνώσεις που θα κατακτήσουν στους υπόλοιπους μαθητές.
- Θα γίνει συμπλήρωση επώνυμου ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου, το οποίο σχεδιάστηκε από το Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, ώστε να διαφανεί ο βαθμός του προβλήματος στους μαθητές του σχολείου μας.
- Με βάση τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου, θα κληθούν εμπιστευτικά μαθητές υψηλού κινδύνου να λάβουν μέρος στο πρόγραμμα και αν το επιθυμούν θα τους γίνουν βιωματικά εργαστήρια από ψυχολόγο του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου.
- Αν το επιτρέψουν οι συνθήκες, θα διοργανωθεί Βιωματικό εργαστήριο για μεγαλύτερη ομάδα μαθητών.
- Θα συνεχίσει η συνεργασία που υπήρχε πέρσι με το Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, ώστε μαθητές μας να λάβουν μέρος σε μια επιστημονική μελέτη σχετική με τις εξαρτήσεις.
- Στο τέλος της σχολικής χρονιάς θα γίνει μία αξιολόγηση του προγράμματος και ο προγραμματισμός για τη συνέχισή του στην επόμενη σχολική χρονιά.