

3. Για πόσες μέρες και από ποια μέρα ξεκινά ο αυτοπεριορισμός για τις στενές επαφές ;

Οι στενές επαφές χωρίς ιστορικό εμβολιασμού οφείλουν να παραμείνουν **σε υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό για 14 ημέρες** από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα ανεξαρτήτως εργαστηριακού αποτελέσματος (η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα 0).

Οι στενές επαφές χωρίς ιστορικό εμβολιασμού **μπορούν να αποδεσμευτούν την 7η ημέρα από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα**, νοουμένου ότι θα έχουν απαραίτητα υποβληθεί, με δικά τους έξοδα, σε εξέταση PCR την 7η ημέρα με αρνητικό αποτέλεσμα.

Υπενθυμίζεται ότι, σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες, οι στενές επαφές με ιστορικό εμβολιασμού εξαιρούνται από τον αυτοπεριορισμό εφόσον έχουν συμπληρώσει το εμβολιαστικό τους σχήμα με εμβόλιο δύο δόσεων ή μετά από 14 ημέρες από τον εμβολιασμό με μονοδοσικό εμβόλιο.

Εξαίρεση αυτοπεριορισμού ως στενές επαφές τυγχάνουν, επίσης, τα άτομα που έχουν διαγνωστεί ως θετικά κρούσματα με PCR ή rapid test αντιγόνου εντός 180 ημέρων.

Παρόλα αυτά, όλες οι στενές επαφές (συμπεριλαμβανομένων και αυτών που εξαιρούνται αυτοπεριορισμού) **πρέπει να δηλώνονται** μέσω της ενδεδειγμένης οδού για να προγραμματιστεί η δειγματοληψία τους από τον Συντονισμό Ιατρικών Δημόσιας Υγείας.